



Koloskopie- Vorbereitung mit Citra-Fleet / PicoPrep

Besitzen Sie einen Herzpass, Stent, Herzkatheter oder haben Sie einen Herzklappenfehler? Bitte informieren Sie uns sofort!

10 Tage vor dem Untersuchungstermin: **k e i n e blutverdünnende Mittel**, wie z. B. Marcumar, ASS, Aspirin, Plavix, Iscover einnehmen,

Dauermedikation bitte nur nach Rücksprache mit uns absetzen!!!

5 Tage vor dem Untersuchungstermin, bitte kein Obst oder Gemüse mit kleinen Kernen und ballaststoffreiche Lebensmittel wie z. B. Tomaten, Gurken, Leinsamen, Kiwis, Trauben, Vollkornbrot, Müsli usw. zu sich nehmen.

Am Tag vor der Untersuchung – bitte halten Sie sich unbedingt an den Zeitplan

Morgens ein kleines, leichtes Frühstück, ansonsten **leider nichts mehr** nach dem Frühstück essen. **Über den Tag verteilt mind. 4 Liter klare Flüssigkeit trinken z. B.** klare Brühe (**ohne Einlagen**, d.h. keine Nudeln, kein Reis!), Tee, Wasser, klare Säfte (ohne Fruchtfleisch, etc.) Bitte keine Milch!
Bitte keine roten Säfte oder Tees!

- Um **14 Uhr 2 Tabletten DULCOLAX** einnehmen,
- um **16 Uhr 1 Beutel Citra-Fleet o. PicoPrep** in 150-200 ml Wasser lösen und trinken,
- **30 min.** warten.
- **Danach mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit bis 20Uhr trinken (dh. mindestens 500 ml pro Stunde)**

Untersuchungstag

Leider dürfen Sie immer noch nichts essen.

- **4 Stunden** vor der Untersuchung den **2. Beutel Citra-Fleet o. PicoPrep** trinken.

-**30 Min.** warten

-**danach noch einmal mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit trinken.**

Ihre Ausscheidung sollte dementsprechend wie Kamillentee aussehen.

1,5 bis 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Beachten Sie am Untersuchungstag

Falls Sie Kontaktlinsen haben, lassen Sie diese zu Hause, tragen Sie bitte Ihre Brille.

Insulinpatienten sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt oder uns Rücksprache halten.

Bei Frauen, die die Antibabypille nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen.

Bitte kommen Sie n i c h t selbst mit dem Auto zur Untersuchung!!! Durch die bei der Untersuchung evtl. notwendigen Medikamente ist die **Fahrtüchtigkeit stark eingeschränkt!** Das Führen von Fahrzeugen aller Art ist für **24 Std.** untersagt!

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig mindestens 24 Std. vor dem Termin, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.